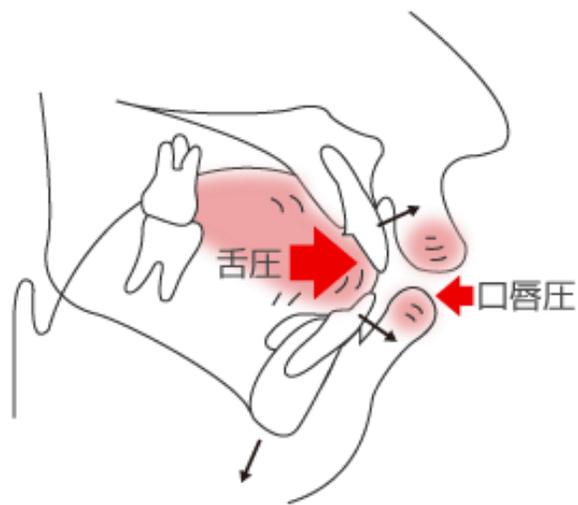
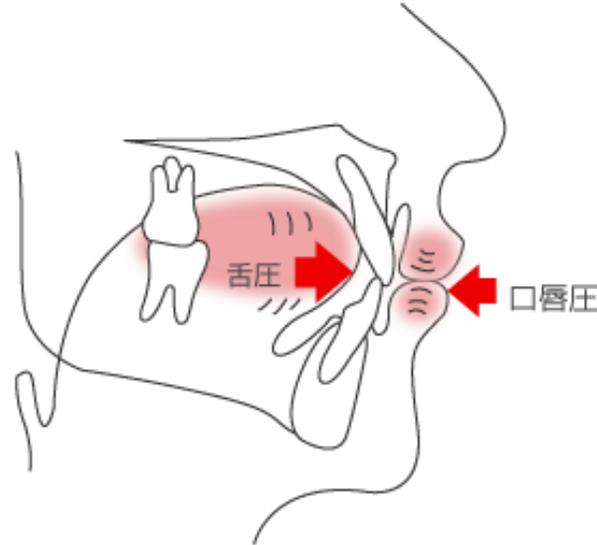


MFTとは??

MFT（口腔筋機能療法 Oral Myofunctional Therapy）とは、歯が長期間正しい位置を保つことが出来るように、口腔周囲筋の機能を整えるための訓練法です。



バランスの乱れた状態



バランスのとれた状態

MFTは
「歯列の正常な形態を維持
するための環境づくり」で
ある

セルフチェック

…こんなこと思い当たらない？…

項目があてはまる場合は、正しい機能が得られていない場合があります。

ポカンと口を
開けている



唇が厚ぼったい
左右の唇の形が違う



いつも猫背である



頬杖をつく



うつぶせや
横向きで寝ている



固いものが嫌い



ライフステージに応じたMFTの役割



小児から高齢者まで各ライフステージで活用されるMFT

口腔機能の異常により引き起こされる問題



矯正治療とMFTを併用した症例

before



after



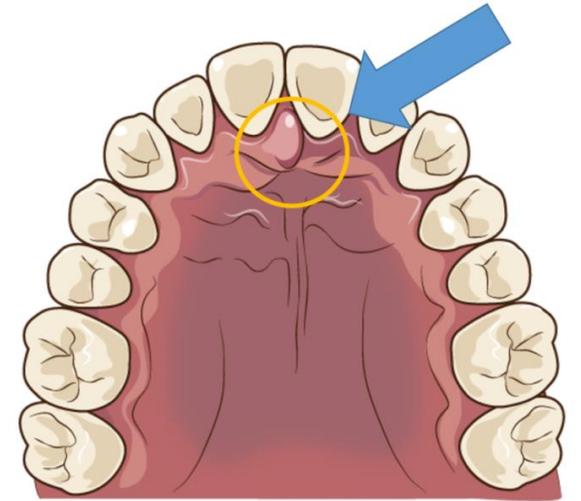
舌で前歯を押してしまう癖があり、MFTとブラケット矯正（表側）を併用して矯正治療

MFTトレーニング



① スポットポジション

前歯の裏の膨らみ（スポット）に舌の先端がきます。スポットの正しい位置を木の棒などで確認して、舌の先をスポットにつけて、舌全体を口蓋にくっつけるようにします。



② ポッピング

舌を持ち上げる力を鍛えるトレーニングです。舌の先をスポットにつけて、口蓋に舌全体をくっつけます。舌をくっつけたまま口を開いていき、舌小帯を伸ばします。舌を離すときに「ポンッ」と音を出してください。



舌小帯

