

唾液ってなに？



唾液の性質

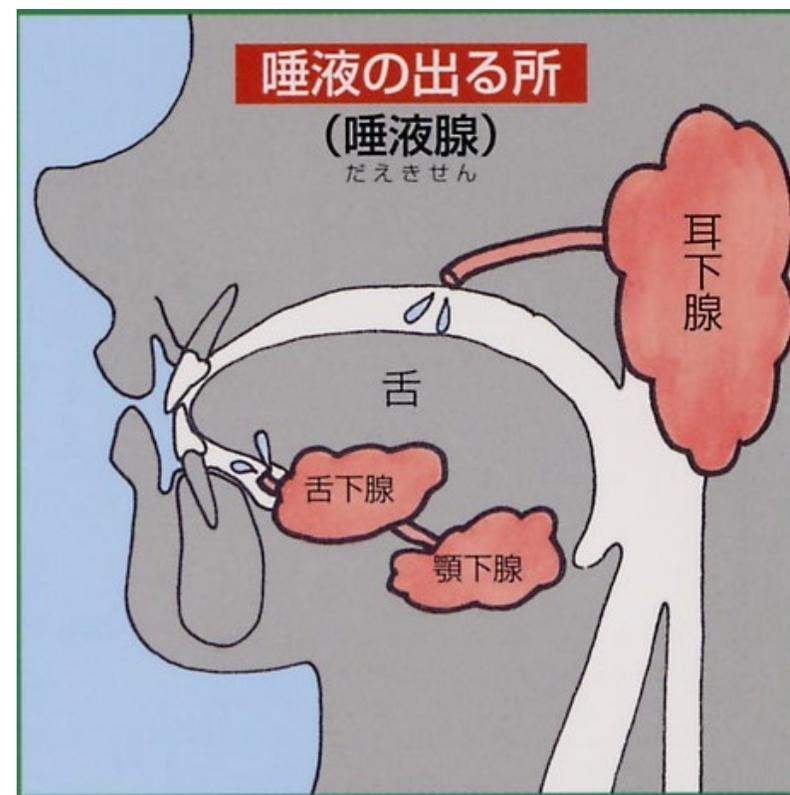
- 粘性がある
- わずかに白濁
- pH 6 ~ 8 (ほぼ中性)
- 99%以上は水分

唾液腺について

口腔には三大唾液腺と小唾液腺がある

安静時唾液量

● 顎下腺唾液	65%
● 耳下腺唾液	20%
● 舌下腺唾液	8%
● 小唾液腺	7%

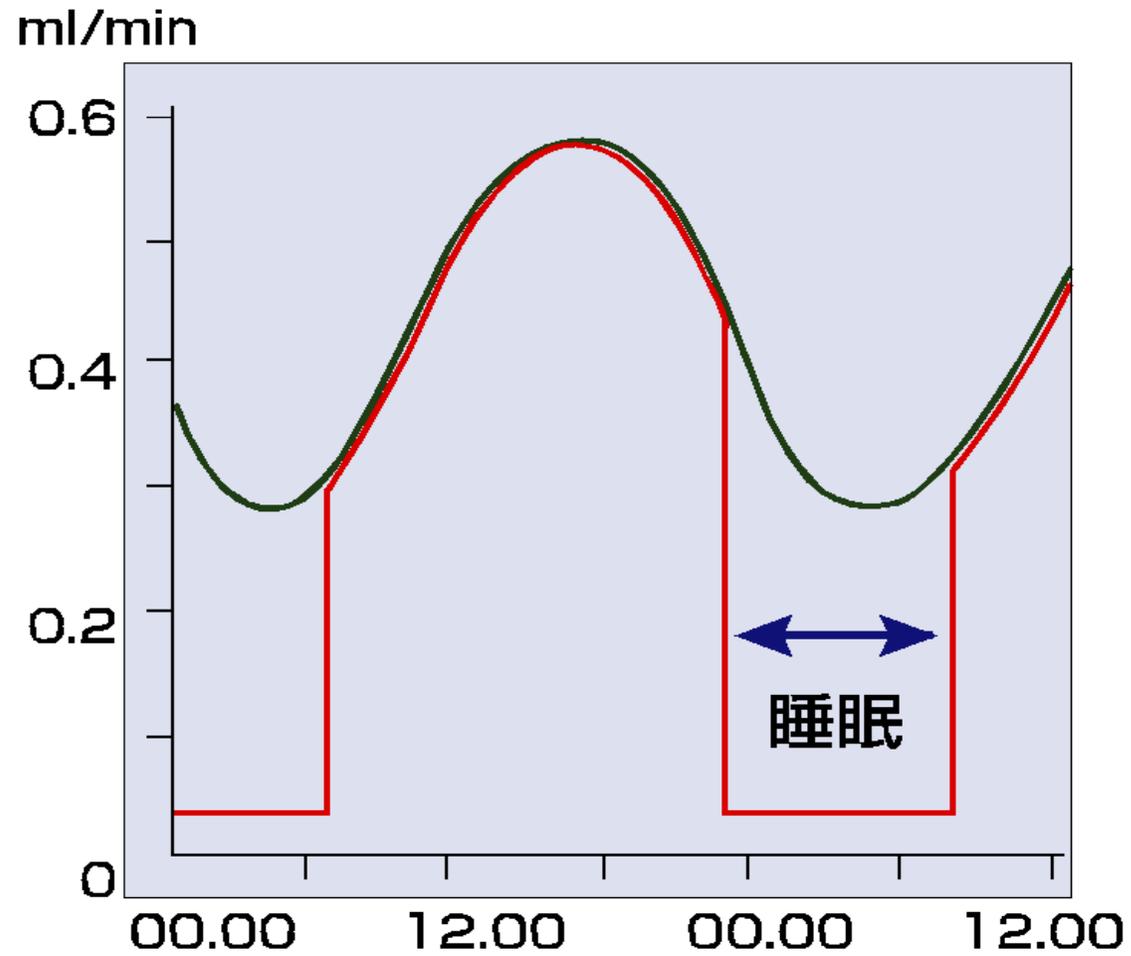


唾液の分泌量

成人は一日に約1.5リットルの唾液を分泌する

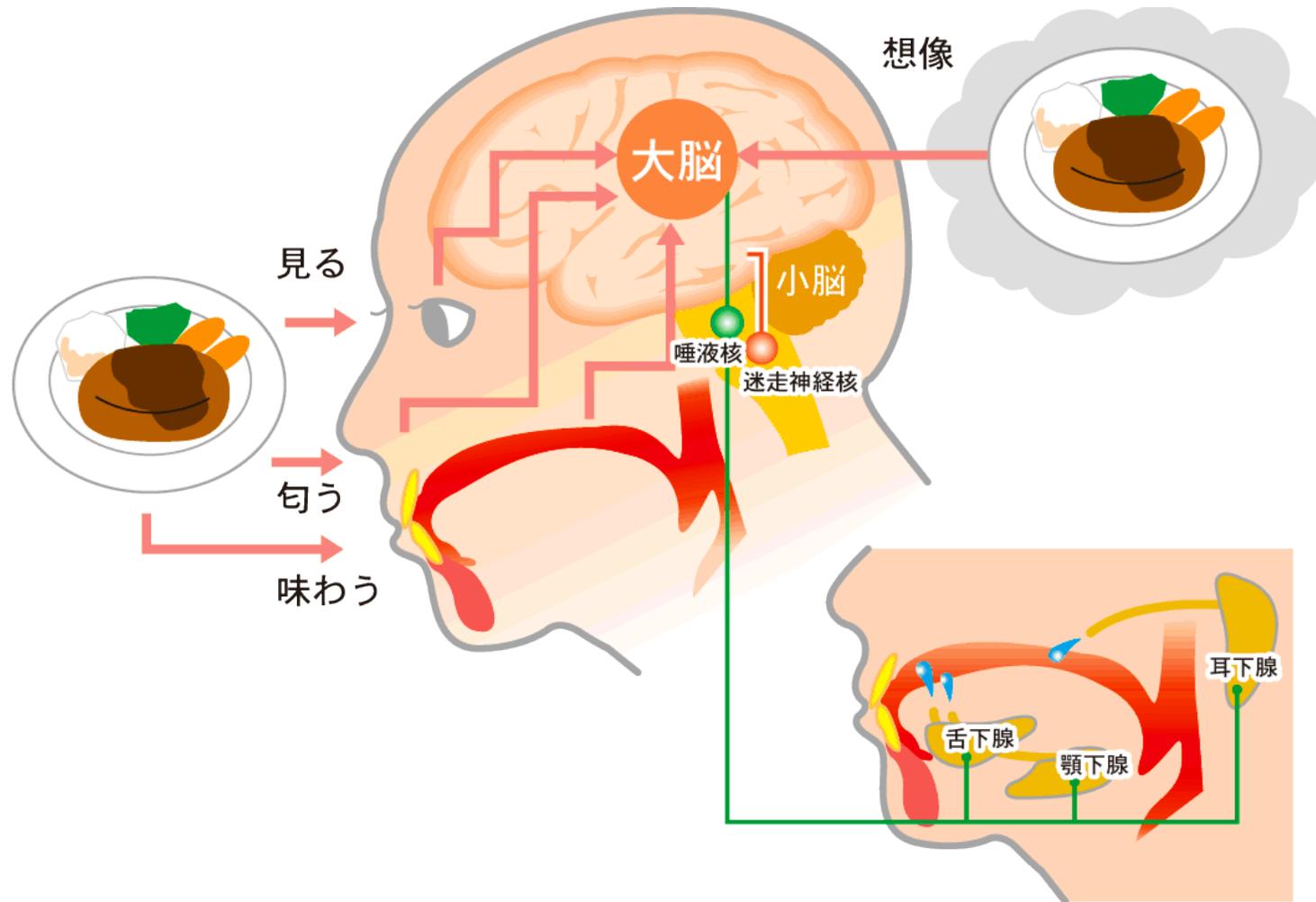
しかし高齢者の唾液分泌量は20代の成人に比べて約7分の1に減少する

生理的な唾液分泌量の変化



睡眠時にはほとんど唾液分泌が停止するため、寝る直前の飲食はとてもハイリスクです

安静時唾液と刺激唾液



全身状態と唾液の物理的性状

